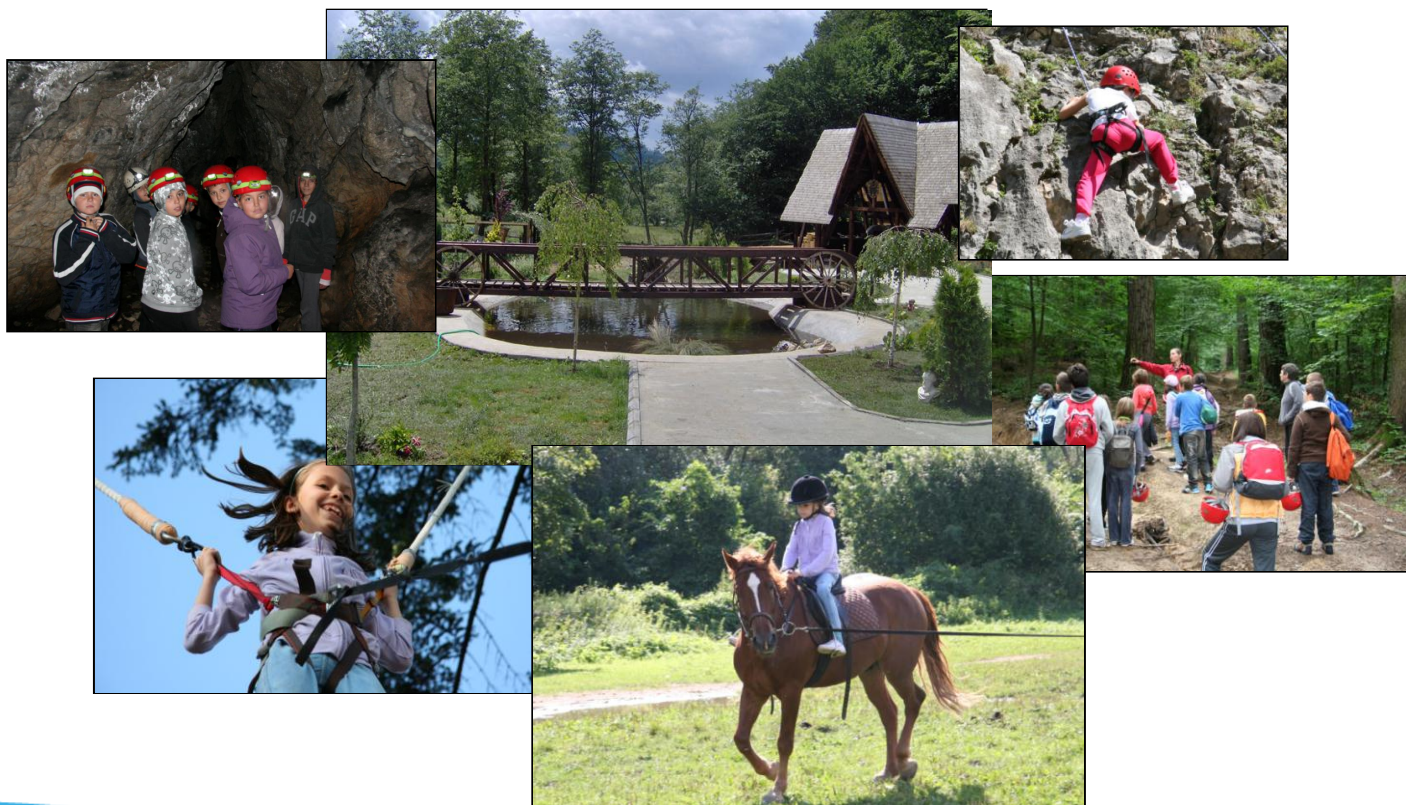




Oferiți o vacanță activă copilului dumneavoastră

TABĂRĂ LA MUNTE CONCA VERDE, RÂȘNOV



Oxygen Sport organizează de asemenea și **Summer Kindergarten** pentru copii preșcolari și **Summer School** pentru copii școlari.
Detalii la tel. 0722 529 429

Oxygen Sport SRL
Str. Delea Veche nr. 35, Sector 2, București
tel: 031.425.05.03
mobil: 0722.529.429, 0731.580.249
contact@oxigensport.ro; www.oxigensport.ro

DESPRE TABĂRA DE ALPINISM si ECHITAȚIE CONCA VERDE – Râșnov

Oferă copilului tău o tabără activă, plină de activități inedite: alpinism, via ferrata pentru copii, tiroliană, rapel, bungee baschet, escaladă, toate sub atenta supraveghere și îndrumare a unei echipe de alpiniști profesioniști, specializați în crearea de programe de alpinism pentru copii.

Pe lângă distracție asigurată, copiii vor lua parte la un curs de o zi de supraviețuire în pădure, prilej cu care vor învăța despre tipurile de adăposturi și le vor construi, vor afla cum să filtreze apa, vor învăța despre tipurile de foc, despre flora și fauna din pădure și care sunt plantele comestibile care cresc din pădure.

Ca locație, am ales Conca Verde, o oază de verdeață și relaxare situată la 5 km de Râșnov, pe drumul care duce spre Predeal. Copiii vor fi cazați în camere de 2 locuri, cu tot confortul unui hotel de 3 stele. Masa se va servi în restaurantul complexului, bucătari iscusiți vor pregăti zilnic preparate proaspete, adecvate vârstei copiilor.

Copiii vor petrece clipe de neuitat în compania cailor de la Centru de echitație Diana, situat la 5 minute de mers de Complexul Conca Verde. Sub atenta îndrumare a instructorilor, copiii vor învăța să călărească, sau vor exersa cu plăcere dacă știu deja..

Cu siguranță copiii vor petrece o vacanță despre care vor povesti prietenilor...

SERVICII INCLUSE:

- transport cu autocare clasificate cu plecare din București
- cazare 6 nopți în hotel de 3 stele, în camere de 2 persoane



- trei mese pe zi în restaurant modern de 3 stele



- Activități educaționale sportive (fotbal, tenis, etc)
- Concursuri, stafete, și jocuri de mișcare

- Actiuni in Cheile Rasnoavei cu instructori specializați: via ferrata pentru copii, tiroliana, rapel, bungee baschet, escalada, proba de echilibru
- Curs de supravietuire – tipuri de adaposturi, tipuri de foc, flora si fauna comestibila, capcane, filtre de apa, arme si unelte, notiuni de orientare



- Speologie – explorarea Pesterii Rasnoavei



- In fiecare seara se vor prezenta activitatile pentru a doua zi, notiuni generale de geografie, geografie montana, speologie, alpinism, hidrologie, meteorologie, orientare si legende
- Prastia din corzi elastic
- Jocuri de echipa pentru copii (“Cursa ratustelor”, “Popice”)



PROGRAM TABARA

09.00 - plecare din Bucuresti

Duminica: 13.30 – dejun, cazare
17.00 – jocuri de miscare
19.00 – cina
20.30 – discoteca
22.30 – stingerea

Luni: 09.00 – mic dejun
10.30 – rapel, tiroliana, escalada
13.30 – dejun
14.30 – odihna
16.00 – jocuri de miscare
19.00 – cina
20.30 – concurs de dans
22.30 – stingerea

Marti: 09.00 – mic dejun
10.30 – echitatie
13.30 – dejun
14.30 – odihna
16.00 – pregatirea rolurilor
19.00 – cina
20.30 – seara de teatru
22.30 – stingerea

Miercuri: 09.00 – mic dejun
10.30 – drumetie Pestera Rasnoavei
13.30 – dejun
14.30 – odihna
16.00 – vizita la Cetatea Rasnov
19.00 – cina
20.30 – Miss si Mister Oxigen
22.30 – stingerea

Joi: 09.00 – mic dejun
10.30 – echitatie
13.30 – dejun
14.30 – odihna
16.00 – Vanatoarea de comori!
19.00 – cina
20.30 – discoteca
22.30 – stingerea

Vineri: 09.00 – mic dejun
10.30 – Cursa ratustelor
13.30 – dejun
14.30 – odihna
16.00 – jocuri de miscare
19.00 – cina
20.30 – focul de tabara
24.00 – stingerea

Sambata: 10.00 – mic dejun
11.30 – vizita la Castelul Bran
13.00 – plecare

17.00 – sosire în București

EXCURSII INCLUSE:

- vizitarea castelului Bran



*Castelul Bran se situează la mai puțin de 30 km de Brașov, în apropiere de Râșnov. Castelul Bran este construit pe o stâncă, într-un punct cheie din punct de vedere strategic. El adăpostește în acest moment muzeul Bran, muzeu ce se întinde pe cele 4 etaje ale castelului. La muzeu sunt expuse colecții de ceramică, mobilier, arme și armuri, iar în curtea castelului se află un mic muzeu al satului, cu case tradiționale din regiunea culoarului Rucăr-Bran.

- vizitarea cetatii Râșnov



Copiii vor vizita **Cetatea Râșnov, o veche cetate țărănească din județul Brașov și una dintre cele mai bine păstrate cetăți țărănești din Transilvania. A fost construită în secolele 13-14 de către locuitorii așezării cu același nume, cu scopul principal de se apăra împotriva atacurilor tătarilor

BAGAJ PERSONAL

Sa nu uit sa pun in valiza:

- 1 pereche de pantofi sport
- 1 pereche de papuci de plastic
- 1 pereche de ghete de munte
- 10 perechi de sosete
- 7 perechi de chiloti
- 2 perechi de pantaloni scurți
- 4 maiouri
- 7 tricouri
- 2 bluze de corp
- 1 geaca subtire pt vant / ploaie

1 pereche de jeans
1 pereche pantaloni sport
1 hanorac
1 caciula +1 sapca
1 geaca grosuta (de toamna)
2 prosoape (mic si mare)
pijamale groase
Pasta si periuta de dinti, sampon, gel de dus
Medicamente necesare pt raceala, dureri de cap, de stomac, plasture - pansament,etc (toate medicamentele vor fi tinute de catre profesorul insotitor pe toata durata taberei)
Un rucsac/un bagaj de copil

Daca imi amintesc: ustensile desen, racheta, mingiute de ping pong, carti de joc.

Sa uit sa iau cu mine: lucruri de valoare, telefon mobil si jocuri electronice, ca sa petrec o vacanta fara griji! (Tabara nu-si asuma responsabilitatea pentru pierderea acestora).

ACTE NECESARE:

- adeverinta medicala (pentru copil, din care sa rezulte ca este apt pentru efort fizic si suporta conditiile climatice specifice muntelui)

VARSTĂ PARTICIPANȚI : 6-15 ANI

PERIOADA: 28 AUGUST – 03 SEPTEMBRIE (6 nopti de cazare, 7 zile de distractie)

PRET: 1200 ron

TERMENE DE INSCRIERE SI PLATA: rezervare loc si **AVANS 200 RON** pana la **15 iunie 2011**, restul banilor pot fi platiti si in rate, ultima transa pana la **1 august 2011**.

INFORMATII SUPLIMENTARE si INSCRIERI:
0722.529.429, 0731.580.249 – Monica Sora
www.oxygen sport.ro